

# La agresividad de los adolescentes con sus padres, cuestión de amígdalas

Un estudio revela diferencias en la forma y tamaño de partes del cerebro a esas edades

**¿Discute con sus hijos más de lo normal? Puede que no sea sólo algo visceral, sino un problema de amígdalas.**

**Miguel Carbonell**

MADRID- La adolescencia es una fase crucial en el desarrollo de los circuitos neuronales relacionados con el comportamiento y la afectividad, aunque los especialistas tratan de desentrañar cómo la estructura cerebral influye en la actitud de los jóvenes problemáticos.

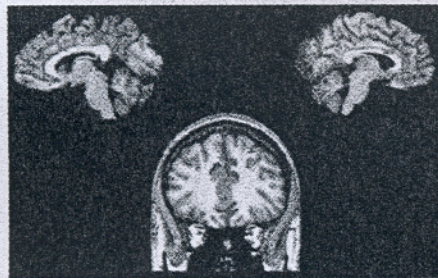
Ahora, investigadores australianos y estadounidenses han identificado regiones del encéfalo cuya forma y tamaño están directamente relacionados con la agresividad típica de esta etapa de la vida, en la que suelen surgir conflictos familiares, sobre todo con los padres.

Los resultados del estudio, dirigido por el Centro de Neuropsiquiatría de la Universidad de Melbourne y publicado en «PNAS», sugieren que los adolescentes con mayores amígdalas se enfrentan con más agresividad a sus progenitores.

Para demostrarlo, los psicólogos estudiaron los vínculos entre la estructura cerebral y la conducta afectiva de 137 voluntarios en su primera adolescencia. Al revisar los datos obtenidos, concluyeron que existe una relación directa entre la forma y el volumen de varias partes del cerebro y la agresividad.

Javier Quintero, jefe de Psiquiatría del Hospital Infanta Leonor de Madrid, explica que la comparación del

## Estructura cerebral y comportamiento



	Chico ♂	Chica ♀	TOTAL
▶ Amenazas	11,4	4,0	7,6
▶ Golpear	4,1	1,9	3,0
▶ Robar	16,3	17,9	17,1
▶ Molestar en la escuela	10,1	11,4	10,8

\*Datos en % - fuentes: Universidad de Castilla-La Mancha / PNAS

Último año	Diferencias entre sexos*		TOTAL
	Chico ♂	Chica ♀	
Violencia contra las personas	9,6	2,0	5,7
Consumo y venta de estupefacientes	6,9	3,2	5,0
Delitos contra la propiedad	3,5	0,9	2,2
Uso ilícito del ordenador	63,1	61,3	61,3
Consumo de alcohol y cannabis	42,3	42,9	42,6
Participar en peleas	12,7	6,0	9,3
Robo en tiendas	7,7	9,0	8,4
Vandalismo	10,4	3,5	6,9

infografía LA RAZÓN

**El sistema límbico se está formando en esta etapa y no se controlan bien las emociones**

tamaño de las amígdalas representa una línea de estudio en Psiquiatría que se relaciona con la violencia. «Los problemas de agresividad en adultos suelen tener origen en la adolescencia, llevando incluso a

delinquir». Sin embargo, el tamaño de las amígdalas «no sirve para diagnosticar», es decir, que un volumen mayor no significa que la persona sea necesariamente agresiva.

Las amígdalas son un par de glándulas, situadas en el fondo del paladar, que forman parte del cerebro e integran el sistema límbico, responsable del control de los sentimientos y las pulsiones, y que evita que se desate la violencia en momentos de tensión emocional. En la adolescencia, el sistema está inmaduro, razón por la que algunos jóvenes controlan peor su agresividad.

**Los psiquiatras podrán diagnosticar por imagen trastornos mentales futuros**

Los investigadores identificaron también diferencias en la simetría del precórtex cerebral en los varones más agresivos, lo que podría servir para detectar posibles trastornos psiquiátricos en ciernes.

## NEUROLOGÍA

**Un mayor tamaño en la amígdala aumenta la agresividad**

DM Nueva York

Los adolescentes con una amígdala cerebral de mayor tamaño se enfrentan con mayor agresividad a sus padres y mantienen los desacuerdos durante más tiempo, según un estudio coordinado por Sarah Whittle, del Centro de Investigación de la Universidad de Melbourne, en Canadá, que se publica en el último número de PNAS.

Se analizaron las interrelaciones de 133 adolescentes y sus padres. Los resultados muestran también que la asimetría en dos regiones cerebrales corticales está vinculada a la agresividad, la disforia y la ansiedad en varones. Se observó que en los casos en que el córtex cingulado era asimétrico en varones, este órgano tendía a ser más pequeño.